



Menu de Desayuno por Arlington Classics Academy abril 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 no clases	2 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche panque inglés sandwich con huevo-queso-pavo-jamón - 0 - pan integral con jelly cereal: esa es la mezcla de Life	3 plantano fresco jugo de fruta 100%, leche 6' quesadilla de desayuno con huevo y carne - 0 - panadería: pan de pan de plantano cereal: escamas de Tigre	4 frutero recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche - 0 - fruta fresca y yogur cereal: la mezcla de manzana O's	5 manzanas con canela frío jugo de fruta 100%, leche montecadas 'biggie' recién horneado arandano limón - barra de cereal de 'Zee Zees' pallito de queso
8 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche 6' taquito de desayuno salsicha de pavo-huevo-queso - 0 - yogur con fruta galletas Divertidas y Fitness	9 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche 'West, Texas' kolache caliente con pavo-jamón y queso - 0 - bagel simple con queso crema de fresa y jelly	10 plantano fresco jugo de fruta 100%, leche bizcocho de grano entero con pechuga de pollo - 0 - panadería: pina tropical cereal: trio de escamas con fresas	11 pina recién cortada jugo de fruta 100% o fruta, leche waffles grano entero caliente con jarabe triple de bayas - 0 - fruta fresca y yogur cereal: 'Trix' mix	12 frutas mixtas frías jugo de fruta 100%, leche avena con canela y manzana con crocantes de granola barra de cereal de frutas pallito de queso
15 manzana en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche panqueques integrales caliente con lado de jarabe - 0 - yogur con fruta bocadillos de galletas grahams	16 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche rancho desayuno 'slider' pan integral-salsicha de pavo - 0 - pan integral con gelatina cereal: la mezcla de O's afrutado	17 plantano fresco jugo de fruta 100%, leche 'Migas' taquito de desayuno huevo-queso-tortillas fritas - 0 - panadería: gloria de la mañana cereal: 'pasas y O's	18 melón recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche bizcocho integral caliente con mantequilla solar y gelatina - 0 - fruta fresca y yogur cereal: 'Lucky Charms' mezcla	19 taza de pure de manzana jugo de fruta 100%, leche rollo de canela recién horneado glaseada 'franbuesa' caliente barra de cereal de 'Zee Zees' pallito de queso
22 manzanas con canela frío jugo de fruta 100% o fruta, leche waffles grano entero caliente con lado de jarabe - 0 - yogur con fruta bocadillos de galletas grahams	23 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche taquito con frijoles y queso tortilla integral-salsa casera - 0 - pan integral con jelly cereal: 'Cinnamon Toast' mezcla	24 plantano fresco jugo de fruta 100% o fruta, leche 'West, Texas' kolache caliente con pavo-jamón y queso - 0 - barra de cereal de frutas pallito de queso	25 pure de manzana frío jugo de fruta 100%, leche patatas de desayuno con queso y salsicha de pavo enlace - 0 - panadería: manzana y canela cereal: 'Trix' mix	26 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100%, leche bizcocho de grano entero caliente con salsa de crema de salsicha de res fruta fresca y yogur cereal: la mezcla de O's manzana
29 peras en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche bagel integral caliente con salsicha de pavo - 0 - yogur con fruta galletas Divertidas y Fitness	30 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche panqueques integrales caliente con lado de jarabe - 0 - barra de cereal de frutas pallito de queso			

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

~ = no carnico



Toda la salsicha y el jamón están hechos de pavo

La fruta es estacional de origen local. Cuando esté disponible

Fresca al Hocuallquier artículo de panadería se hornea en casarano



un menu sin cerdo y mani



1% or Skim Milk

Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, estatus familiar, discapacidad, edad, estado civil, estatus de inmigración o ciudadanía, o raza o etnia de todos los programas. Los platos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieren medidas alternativas de comunicación para la información del programa (p. ej. Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la oficina responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2800 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Retroalimentación al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y un formulario oficina del USDA o envíe una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (800) 637-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por (1) correo electrónico: program.vital@usda.gov o (2) fax: (202) 890-7447 o (3) correo electrónico: program.vital@usda.gov

Menú de Almuerzo por Arlington Classics Academy

abril 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
No Clases	Hamburguesa con Queso con pan integral papas picadas al horno palitos de verduras frescas y ranch - or - Ensalata de Pollo -rollo integral verduras fresca-ensalada tres frijoles pure de manzana frito elección de leche	Pizza de Queso Cuadrada - en corteza de grano entero ensalada tres frijoles italiano ensalada verde fresca y ranch - or - Ensalada Cesar con Pollo palito de pan de ajo mezcla de frutas de fresa elección de leche	Queso Nacho real - chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros rodajas de pepino fresco y ranch - or - Pita de Pollo al Suroeste pico de gallo-veduras-ensalada pappas fruta fresca local de Tejas elección de leche	Filetes de Pollo Frito al Horno waffles grano entero y jarabe mezcla de 4 frijoles al horno judas verdes sazonados - or - Pavo y Queso en trigo vedurs fresca-Jugo de verduras/fruta bocados de pina frito elección de leche
8	9	10	11	12
Día de Eclipse				
Sandwich Tostado de Queso - tres quesos-pan integral tater los horneadas sazonadas zanahoria bebe fresca y ranch - or - Pavo Jamon y Queso en trigo verduras fresca-ensalata especial fruta fresca de temporada elección de leche	Nuggets de Pollo al Horno rollo de grano entero pure de papas al ajo guilantes verde al vapor - or - Ensaladera de Cocinero rollo 'rustico' grande-margarina mezcla de frutas frío elección de leche	Pollo a la Barbacoa Lone Star muffin de maíz recién horneado Texas frijoles blancos ensalada de repollo y maíz 'slaw' - or - Ensalada de Fruta Fresca palito de queso-yogur-rollo-veduras fruta fresca local de Tejas elección de leche	Pizza de Pepperoni Cuadrada en corteza de grano entero ensalada fresca con tomates y frijoles garbanzo - or - Sub de Pollo Asado y Queso verduras fresca-ensalada tres frijoles manzana rodajas frío elección de leche	Enchilada con Pollo Ranchero pollo triturada-salsa ranchera-tortilla papas en cubitor del Suroeste maíz coneti salteado - or - Deslizadores Clasicos de Deli' verduras fresca-ensalada de pappas uvas rojas frescas elección de leche
15	16	17	18	19
Hamburguesa a la Brasas con pan integral y ensalada papas picadas al horno zanahoria bebe fresca y ranch - or - Caja Bistro Hummus verduras-pita-semillas de girasol fruta fresca de temporada elección de leche	Pollo Ahumado (desmenuzado) con Texas BBQ salsa, rollo ranchero pure de papas reales judas verdes sazonados - or - Ensalada de Fruta Fresca palito de queso-yogur-rollo-veduras fruta fresca local de Tejas elección de leche	Spaghetti & Salsa de Carne palito de pan con ajo de grano entero zucchini fresca y maíz italiano ensalada verde fresca y ranch - or - Ensalada Cesar con Pollo palito de pan con ajo de grano entero mezcla de frutas frío elección de leche	Queso Nacho real - chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros 'ensalada' nacho fresca y salsa - or - 'Club Wrap' (pavo-pavo)jamon-queso) tortilla integral-veduras-ensalada pasta peras enrodajas frías elección de leche	Perro Caliente con Chili y queso, rollo grano entero vaquero hasta frijoles pintos palitos de verduras frescas y ranch - or - Ensalata de Pollo, rollo Coney vedurs fresca-jugo de verduras/fruta fruta mixta y Jello* elección de leche
22	23	24	25	26
Sandwich de Pollo Empanado con pan integral y pepinillos papas cortadas arrugadas guisantes verde mantaquilla - or - Caja Bistro eso Café una huevo-palito de queso-veduras-pan fruta fresca de temporada elección de leche	Toasted Cheese Sandwich - tres quesos-pan integral bbq frijoles pintos 'charros' zanahoria bebe fresca y ranch - or - Ensaladera de Cocinero rollo 'rustico' grande-margarina duraznos en rodajas frío elección de leche	Pasta con Pollo y Parmesano rollo de grano entero 'rustico' mezcla de verduras de California ensalada verde fresca y ranch - or - Ensalada de Fruta Fresca palito de queso-yogur-rollo-veduras mezcla de frutas elección de leche	Ronda de Pizza de Queso - sobre masa de pita integral ensalada Caesar con picatostes tomates fresca de uva - or - Sandwich al estilo Italiano rollo 'rustico'-tomates-ensalada Cesar fruta fresca de temporada elección de leche	Taco de Carne Sauve con tortillas de harina y queso ensalada' taco frijoles negros sazonados - or - Wrap de Pollo ahumado verduras fresca-ensalata pappas suroeste fruta fresca local de Tejas elección de leche
29	30			
State Fair' Corn Dog pollo perro caliente con miel tater los horneadas judas verdes sazonados - or - Ensalata de BBQ Pollo-pan integral verduras fresca-ensalada pappas-Fritos fruta fresca local de Tejas elección de leche	Maccarrones con Queso - panecillo suave integral guisantes y zanahorias sazonados ensalada de espinacas frescas y mas - or - 'Club Sub' (pavo-pavo)jamon-queso) rollo integral-veduras-ensalada pasta mezcla de frutas elección de leche			

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

* = no carnicio



Fruit & Produce
es de
temporada local

* Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables

un menu sin cerdo y mani



Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas e implementos, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar, afiliación, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represento o representas por actividades esenciales de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las leyes se aplican a todos los programas). Los platos de reproducción y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGÉ del USDA al (202) 720-2000 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 817-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3627, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (800) 832-6997. Envíe su formulario completo o carta al USDA por (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.vet@usda.gov.